

介護スタッフのための セルフ・ボディ・メイキング

一人でできる「肩こり&腰痛」の予防

講師

佐藤 三矢先生

吉備国際大学 理学療法学科



日時

平成25年 11月16日(土)

14:00～16:00 (受付13:30～)

場所

高梁総合文化会館
レクチャールーム

定員

80名 (定員になり次第締め切ります)

- 事前にお申し込みが必要です。
- 運動ができる服装でご参加ください。



参加
無料



高梁総合文化会館 ※JR備中高梁駅より徒歩15分
岡山県高梁市原田北町1212 TEL.0866-22-1040
URL : <http://www.city.takahashi.okayama.jp/site/bunkakaikan/>